

Kinderen kunnen met homeopathie snel van hun klachten worden verlost

De informatie die je van de moeder over de zwangerschap krijgt, veel zegt over het geneesmiddel waarmee je een kind moet behandelen

Als gezondheidsklachten nog niet zo lang bestaan en het juiste geneesmiddel snel gevonden wordt, kan een patiënt door de homeopathie in korte tijd van zijn klachten zijn verlost. Dat geldt vooral voor kinderen. Homeopathisch arts Huib Wijtenburg in Nijmegen ziet ze veel in zijn praktijk. Met positief resultaat behandelt hij jonge patiëntjes met chronische verkoudheid, eczeem en wratten, darm-, slaap- en gedragsproblemen.

Door: Aukje Mulder*

Bij de drogist en apotheek staan schappen vol met homeopathische geneesmiddelen, voor een deel speciaal voor kinderen. Veel ouders zullen wel eens voor dergelijke geneesmiddelen kiezen. Met als motto: 'baadt het niet, dan schaadt het niet' – wat niet altijd van reguliere medicatie is te zeggen. "Ik begrijp het heel goed", zegt Wijtenburg. "Als je kind last heeft van het doorkomen van de tanden, kun je Chamodent halen. Daar zitten verschillende homeopathische geneesmiddelen in. Als je geluk hebt dan past één geneesmiddel bij het kind en zijn de klachten opgelost. Datzelfde geldt voor een paar nachten niet slapen. Probeer Kindival en als het helpt is dat prima. Je kunt stellen: als het om tijdelijke kleine ongemakken gaat, kun je best eens een geneesmiddel uit de winkel proberen. Maar als een klacht chronisch dreigt te worden, dan doe je er als ouder goed aan om de hulp van de homeopathische arts in te roepen."

Jaren geleden was Huib Wijtenburg regulier werkend huisarts. Maar hij vond de tijdsdruk in de huisartsenpraktijk te hoog én hij was al jaren geïnteresseerd in homeopathie. De keuze voor de homeopathie had alles te maken met zijn eigen gezondheid. "Ik kom uit een familie met veel huid- en longklachten. Ikzelf had last van eczeem en de enige oplossing van de reguliere geneeskunde hiervoor is: hormoonzalf smeren. Dit heeft slechts een tijdelijk effect. Door de homeopathie ben ik van het eczeem afgekomen. De familiegevoeligheid kwam ook weer te voorschijn bij mijn kinderen. Ook daar bracht de homeopathie uitkomst voor zowel hun huid- als longklachten."

Eczeem

In zijn praktijk ziet hij heel veel eczeempatiënten. "Door mijn eigen ervaringen heb ik daar iets mee. En ik zie veel resultaat van mijn behandeling. Misschien omdat mijn motivatie zo groot is? Ik weet in elk geval dat eczeem over kan gaan met homeopathie." De keus voor homeopathie wordt bij veel mensen ingegeven door het feit dat zij met de rug tegen de muur staan. Als alle reguliere geneesmiddelen niet hebben geholpen, dan is de homeopathie een laatste hoop. In het geval van eczeem bij kinderen hebben ouders sneller de neiging om een homeopathische oplossing te kiezen. "Veel ouders willen het hun kind niet aandoen met hormoonzalven te moeten beginnen."

Maar Wijtenburg ziet natuurlijk veel meer aandoeningen in zijn praktijk langskomen. Chronische loopneuzen, darmkrampjes, terugkerende oorontstekingen, het zijn nog maar een paar voorbeelden uit het brede scala. In alle gevallen kan homeopathie veel betekenen voor kinderen. "Of ik een baby, peuter, schoolkind of puber zie..., net als bij volwassenen ga ik een appèl doen op het zelfherstellend vermogen van het eigen lichaam. Daarbij kijk ik verder dan alleen naar de fysieke klachten."

"Het is me in de loop van de jaren, ook uit ervaringen van collega's, duidelijk geworden dat de informatie die je van de moeder over de zwangerschap krijgt, veel zegt over het geneesmiddel waarmee je een kind moet behandelen. Moeders klapperen wel eens met hun oren als ik vragen stel over de omstandigheden waaronder zij in de zwangerschap hebben geleefd of hoe de bevalling is verlopen. Maar dat doe ik dus niet zomaar. Een baby of peuter met obstipatie, slaap- en gedragsproblemen geef ik Opium als ik hoor dat het via een keizersnede is geboren of als de moeder in de zwangerschap heel erg is geschrokken, bijvoorbeeld omdat een miskraam dreigde.

Als een moeder tijdens de zwangerschap is verlaten door haar partner en de baby heeft darmkrampjes weet ik al dat ik Magnesium Carbonicum moet voorschrijven.”

Levensthema's

“In de homeopathie komen we er steeds meer achter dat ziekten zijn gebonden aan levensthema's waaraan homeopathische geneesmiddelen kunnen worden gekoppeld. De homeopathische arts Jan Scholten is hier heel ver in en heeft interessante publicaties op zijn naam staan. Om alle thema's boven water te krijgen, is moeilijk. Het is een lange zoektocht. Want naast de fysieke klacht spelen ook het mentale en emotionele, zelfs het spirituele beeld van de patiënt een rol. Soms vinden we puur op de fysieke klachten het homeopathische geneesmiddel, maar het is mooi als je het kunt bevestigen met het bijpassende levensthema of het duidelijke mentale, emotionele of spirituele beeld. Dan begrijpen we ook meer waarom iemand eigenlijk klachten heeft. Het is ook mogelijk dat je in eerste instantie door het levensthema op het spoor komt van het juiste homeopathische geneesmiddel.”

Om een kind volledig in beeld te krijgen komen tijdens het eerste consult ook onderwerpen aan bod als: tanden krijgen, vaccinaties, ontwikkeling – zoals lopen, praten en zindelijkheid. Ook wil de arts weten of het kind last heeft gehad van, bijvoorbeeld, darmklachten, spruw, ontstoken ogen, slaapproblemen en overgevoeligheden op het gebied van voeding. Zelfs de slaaphouding en eventuele dromen kunnen ter sprake komen. Bovendien kunnen gevoeligheden bij de andere kinderen uit het gezin hem aanwijzingen opleveren.

Fysieke kenmerken

“Als een kind last heeft van het late doorkomen van tanden bijvoorbeeld, en ik hoor dat het niet goed tegen melk kan en ik zie dat het hoofdje relatief groot is omdat het sneller is gegroeid dan het lijfje, geef ik Calcium Carbonicum. Magnesium Carbonicum geef ik aan een kindje met dezelfde klachten maar met een afgeplat hoofdje. Zo kunnen fysieke kenmerken van een patiëntje me in een bepaalde richting helpen. Bovendien wil ik weten op welk moment de klachten ontstonden. Wat speelt er in het gezin? Een kind dat een babybroertje of -zusje krijgt, kan daar fysiek sterk op reageren. Behandel je hem voor die lichamelijke klachten, dan gaan de jaloeziegevoelens vaak ook over en hoor de moeder zeggen dat hij/zij de baby beter kan verdragen. Als je het juiste geneesmiddel kiest, komt het kind niet alleen van zijn klacht af maar komt het in zijn totaliteit beter in zijn vel te zitten.”

Schoolkinderen melden vaak klachten als: concentratieproblemen, allergieën - zoals hooikoorts en allergie voor dieren – buikpijn of slaapproblemen. Oudere kinderen op het voortgezet onderwijs klagen vaker over hoofdpijn of acné. In alle gevallen geldt: hoe langer een klacht bestaat, hoe langer het duurt voor hij weg trekt, weet Wijtenburg. “Een kind dat sinds twee maanden last heeft van eczeem, kan er met het passende geneesmiddel in twee tot vier weken af zijn. Bestaat het eczeem al een half jaar of langer dan moet men meer tijd rekenen voor herstel. Wel is al na enkele weken verandering merkbaar. De jeuk neemt bijvoorbeeld af. Dat motiveert om door te gaan met de behandeling.”

Voeding

Eén onderwerp komt zeker altijd aan de orde. Dat is voeding. “Iedereen weet dat zoetigheid en snacks slecht zijn, maar bijna iedereen in onze cultuur gaat wel eens in de fout. Als ik tijdens het gesprek signalen krijg dat het voedingspatroon echt onverstandig is, dan adviseer ik daarin iets te veranderen. Zeker als duidelijk wordt dat een kind met gedrags- en concentratieproblemen veel zoet eet, dan is dat het eerste waar je mee aan de slag gaat. Want zoet- en kleurstoffen veroorzaken – zoals onderzoek onder gedetineerden in gevangenis uitwijst – een hoge mate van agressiviteit en geïrriteerdheid.”

Homeopathie en vaccinatie bij kinderen

Huib Wijtenburg wordt regelmatig gevraagd naar zijn mening over vaccineren. Hij is daar niet op tegen. “Als homeopaten kunnen we niet zeggen dat we een betere methode kunnen aanbieden want die is er niet. Daar moet je reëel in zijn. De meeste kinderen hebben na vaccinatie nergens

last van. Een kleine groep kinderen ondervindt schade. Zij ontwikkelen na vaccinatie geleidelijk aan chronische klachten. Het kan gaan om eczeem, infecties aan de bovenste luchtwegen en cara-achtige klachten, slaap- of gedragsproblemen. Dit laatste komt soms voor na een BMR-enting.”

Vaccinatieboekje

“Aan de hand van het vaccinatieboekje kan boven tafel worden gehaald of er een link is te leggen met de klachten. Als dat het geval is, kunnen homeopathische geneesmiddelen met succes worden ingezet. Bovendien kan het kind voor een volgende vaccinatie worden voorbehandeld. Op die manier komt de vaccinatie niet meer zo hard aan.”

Ongeruste ouders vragen Huib Wijtenburg soms om hun kind uit voorzorg te behandelen. “Ik ga hierin mee als een broertje of zusje klachten heeft gehad of wanneer er veel allergieën voorkomen in de familie. In alle andere gevallen behandel ik niet uit voorzorg. Ik zeg altijd: geef uw kind de kans te laten zien dat hij/zij het zelf aan kan. Een kind moet je niet bij voorbaat zien als zwak. Een kind is meestal sterk genoeg om goed door een vaccinatie te komen.”

*Aukje Mulder is freelance journalist.